

## 夏季合宿スケジュール等のお知らせ

夏季合宿の詳細なスケジュール等が決まりましたのでお知らせします。

### 1. スケジュール

1日目 (9/6:土)

9:00 東京メトロ東西線 西葛西駅前 集合  
9:30 東京メトロ東西線 西葛西駅前 出発  
9:50 JR京葉線 葛西臨海公園駅  
(西澤、梅、中村大、伊藤シ4名合流)  
12:00 合宿所(筑波園)集合 ~ 武道館へ移動  
13:00~16:00 武道館にて練習  
16:30~17:00 筑波園へ移動  
17:30~19:00 入浴タイム  
19:30~21:00 夕食:筑波園にてバーベキュー  
21:30~ 懇談会 (森師範による講話)

2日目 (9/7:日)

6:30~ 7:00 起床  
7:00~ 8:30 朝食  
8:30~ 9:00 筑波園出発  
9:00~11:30 武道館にて練習  
12:00~12:30 筑波園へ移動  
12:30~ 昼食、現地解散

### 2. 入浴について

合宿所(筑波園)にお風呂がありませんので、「①オートキャンプ場でのシャワーグループ」と「②国民宿舎つくばねでの入浴グループ」に分ける予定です。国民宿舎での入浴は人数に限りがありますので、**入浴グループは森師範・江口師範・山根さん・三浦さん・山田さん・阿部・女性陣(2名)**と考えています。なお、1日目練習後の入浴移動は次の通りです。

①シャワーグループはマイクロバスで【つくばねオートキャンプ場】で下車してください。

シャワー後は徒歩で合宿所筑波園に戻ります。シャンプー・石けんは各自で用意してください。

②入浴グループは上記マイクロバスに同乗し【国民宿舎つくばね】で下車してください。

入浴後にマイクロバスが迎えにきます。

### 3. 配車について(合宿参加人数:宿泊24名 青字=入浴グループ、緑字=シャワーグループ)

配車は運営委員で考えました。不具合のある方はご連絡ください。(敬称省略)

☆=東京メトロ東西線 西葛西駅前(みずほ銀行前)集合、★=筑波園(現地直接)集合

①☆山田班:山田、森師範、田中(聡)、西澤、鈴木(元)、梅、永田(7名)、

②☆阿部班:阿部、三浦、大西、鈴木(み)(4名) ③☆山口班:山口(孝)、山口(大)、山口(拓)、

伊藤(シ)、中村(大)(5名) ④★江口師範班:江口師範(1名) ⑤★大山班:大山(1名)

⑥★伊藤班:伊藤、山根、関谷(3名) ⑦★田宮班:田宮(渉)、田宮(慶)、田宮(達)(3名)

### 4. その他

①1日目の昼食は各自(自己負担)でお願いします。2日目のお昼は筑波園で予定しています。

②2日目合宿所8:30出発時には、部屋から荷物を持って出て下さい。(チェックアウト)

③施設情報 1)合宿所(筑波園):茨城県石岡市小幡2119-33 TEL0299-42-4003

2)武道館(八郷運動公園):茨城県石岡市野田600 TEL0299-43-6884

3)つくばねオートキャンプ場:茨城県石岡市小幡2132-14 TEL0299-42-2922

4)国民宿舎つくばね:石岡市小幡2132-50 TEL:0299-42-3121